

CONSEJOS TITÁN: DESMONTAJE Y MONTAJE DE LA BICICLETA

Los participantes de la TITAN TROPIC BY GAES 2015 deberán **empaquetar y desempaquetar su bicicleta** para el traslado de las bicicletas hasta Cuba.

Siguiendo las demandas de algunos participantes y para hacer más sencilla la tarea de los participantes hemos elaborado, de la mano de DOCTORE BIKE MATARÓ, un pequeño tutorial de embalaje y desembalaje de la bicicleta en las cajas de la organización.

DOCTORE BIKE MATARÓ es 'Official Shop' de la TITAN TROPIC BY GAES 2015 y lleva vinculada a nuestra carrera GAES TITAN DESERT BY GARMING desde 2008 a través del servicio mecánico a participantes.

MATERIAL NECESARIO:

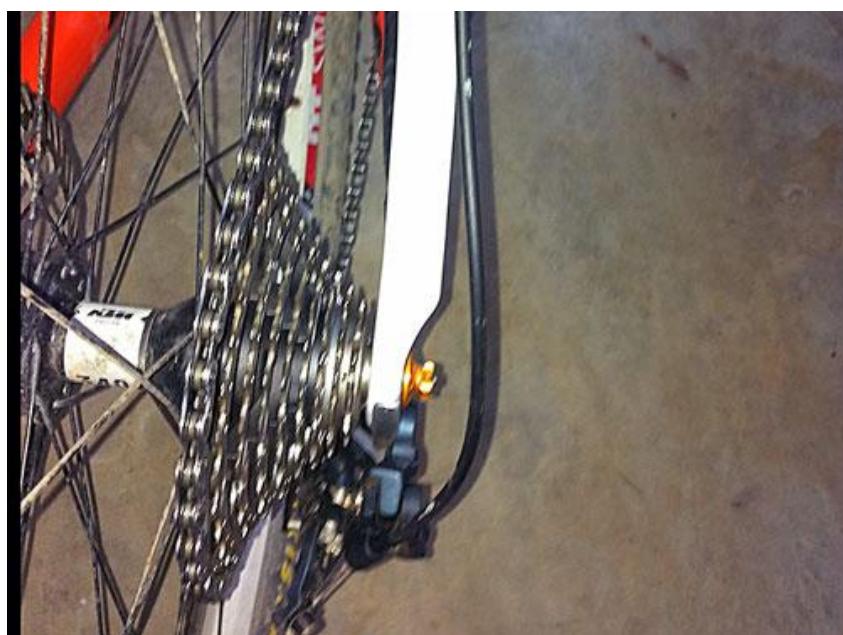
Antes de empezar a desmontar o montar la bicicleta ten a mano las siguientes herramientas:

- Llave Allen del 4-5-6-8.
- Llave de Torx del 25 para Sram XX.
- Llave de pedales 15 según el pedal lo haremos con la allen del 6-8.
- Espuma de lampista.
- Bridas.
- Cinta.
- Alicates de corte.
- Precinto para cierre de caja.
- Pieza de montaje de frenos.

DESMONTAJE Y EMPAQUETADO

PASO 1 – Protección

Para proteger la trasmisión y el cambio debemos empezar colocando la cadena en el piñón más grande.



PASO 2 – Marcar altura de sillín.

Para no tener problemas de ajustes del sillín al desempaquetar la bicicleta se debe marcar la altura del sillín antes de desmontarlo. El mejor sistema es con un trozo de cinta americana: marcamos la altura, sacamos el sillín y lo guardamos.



PASO 3 – Quitar los pedales

La mejor manera, y la más fácil, de quitar los pedales y no hacernos daño es poniendo la biela en posición horizontal y hacia adelante. Pisamos fuerte el pedal y ponemos la llave para tirar hacia arriba, luego repetimos con el otro pedal de la misma manera, al ser el pedal izquierdo hay que tener en cuenta que la rosca funciona al revés, los 2 se aprietan hacia adelante y aflojan hacia atrás en el mismo sentido.



PASO 4 – Desmontaje de rueda delantera

Sacamos la rueda delantera y guardamos el cierre. Hay que poner una pieza de montaje para evitar que se muevan las pastillas de freno.



PASO 5 – Desmontaje del manillar

Sacamos el conjunto de potencia y manillar aflojando la tapa de dirección y los tornillos de la potencia. Hay que tener en cuenta que una vez desmontado, debemos volver a poner la tapa de la potencia para evitar que se desmonte la dirección.



PASO 6 – Fijación manillar y Protecciones

Con una brida, unimos el manillar al cuadro y la horquilla por la parte derecha de la bicicleta (donde se encuentran los platos). Protegemos el cuadro y la horquilla con la espuma de lampista y brid as para evitar golpes o rasguños.



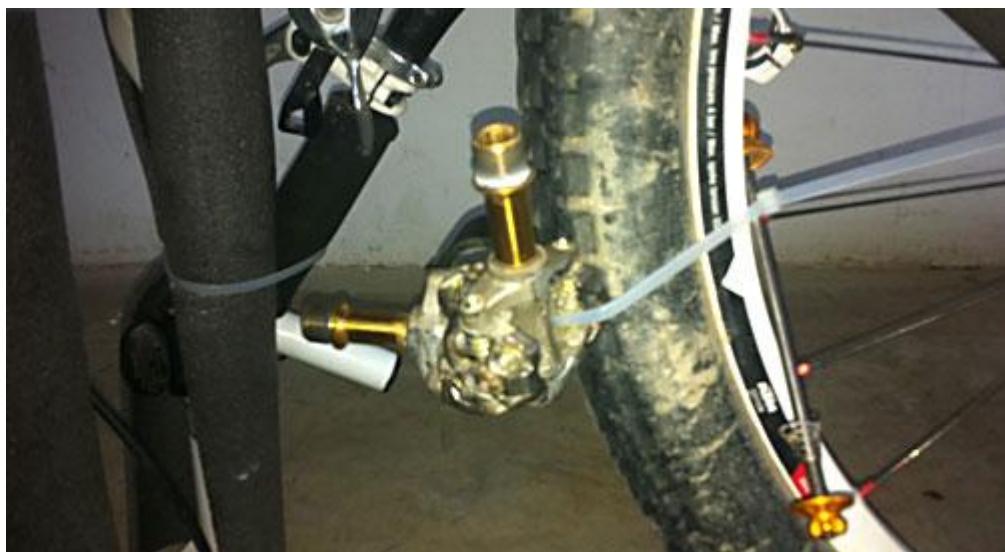
PASO 7 – Fijación rueda

Con unas bridas, fijamos la rueda al cuadro dejando el disco en la parte interior, de tal manera que este quede en el interior del triángulo del cuadro, a la altura del portabidones.



PASO 8 – Fijación pedales

Con más bridas, unimos los pedales, el cierre de la rueda delantera y el sillín a la rueda delantera de tal manera que, ante una rotura de la caja no perderemos nada de nuestro material.





PASO 9 – Empaquetado final

Ponemos la bicicleta dentro de la caja y la cerramos con precinto. Colocamos el número de dorsal en el espacio reservado de la caja y ya está lista para el traslado.



DESEMPAQUETADO Y MONTAJE

Básicamente el montaje es idéntico que el desmontaje pero a la inversa.

PASO 1 – Desempaquetamos la bicicleta y cortamos las bridas

PASO 2 – Sacamos la tapa de la dirección y montamos el conjunto de manillar y potencia

PASO 3 – Sacamos la pieza de montaje de los frenos y montamos la rueda delantera

PASO 4 – Montamos los pedales teniendo en cuenta que ambos se enroscan hacia adelante y que son distintos derecho e izquierdo. Hay que asegurarse que los pedales no entren torcidos.

PASO 5 – Montamos el sillín respetando la marca de la cinta y verificamos que está bien recto.

PASO 6 – Ajustamos dirección y potencia. Primero la dirección evitando que haga juego con el tornillo superior (cuidado con no apretar en exceso)

PASO 7 – ¡A pedalear! es importante hacer alguna prueba de la bicicleta para comprobar que esté todo bien ajustado.

**Agradecimientos a DOCTORE BIKE Mataró por su colaboración en la creación de este 'tutorial'*